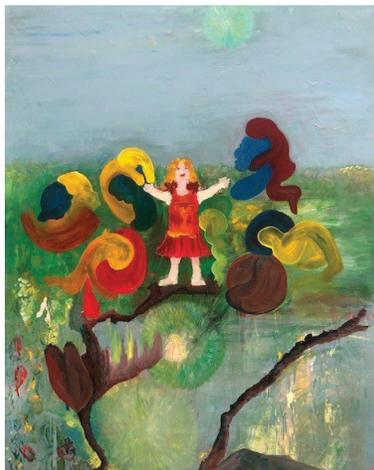


L'art-thérapie qui change des vies



Un chemin vers l'expression et la découverte de soi

L'art-thérapie permet aux enfants de canaliser leurs émotions à travers différentes modalités expressives. Que ce soit par la danse et le mouvement, la parole et le drame, la médiation plastique et visuelle, la musicothérapie ou en travaillant en intermodalité.

« L'art-thérapie va bien au-delà de la simple création artistique », explique Carole Faes, vice-présidente d'Oda ARTECUREA et art-thérapeute chevronnée, spécialisée dans les arts plastiques. « C'est un espace où les enfants peuvent exprimer librement leurs émotions, explorer leur monde intérieur et découvrir leurs propres solutions. » En utilisant une variété de matériaux artistiques, chaque session est une invitation à l'exploration et à l'inventivité.

L'art-thérapeute joue un rôle essentiel en offrant un espace sûr et sans jugement où chaque enfant peut exprimer ses pensées et ses sentiments de manière créative.

« Cela permet à chaque enfant de se sentir libre de s'exprimer et de développer sa confiance en soi au fil du temps. »

L'organisation faitière Oda ARTECUREA déploie une approche précieuse pour soutenir le développement émotionnel et personnel des enfants âgés de quatre à dix ans à travers l'art-thérapie. Cette méthode thérapeutique utilise la créativité comme un levier puissant pour aider les jeunes à surmonter divers défis quotidiens tels que les troubles d'apprentissage, les difficultés relationnelles, et les problèmes de régulation émotionnelle.

«
L'art-thérapie permet aux enfants de canaliser leurs émotions à travers différentes modalités expressives.

Des résultats tangibles

Les bénéfices à long terme de l'art-thérapie sont significatifs. Les enfants qui participent régulièrement à ces séances développent une confiance accrue en leurs propres ressources. « À travers chaque création, ils réalisent qu'ils possèdent des compétences non seulement artistiques, mais aussi pour résoudre leurs propres questionnements internes », explique Carole Faes. Cette transformation s'étend à leur vie quotidienne, améliorant leur capacité à gérer les émotions, à interagir positivement avec leur entourage et à surmonter les obstacles scolaires.

En collaboration avec les familles

Au-delà des séances individuelles, l'art-thérapie engage activement les parents dans le processus. Cette collaboration renforce la compréhension des besoins spécifiques de chaque enfant et facilite une continuité dans le soutien à la maison. Les parents sont ainsi guidés pour soutenir le développement émotionnel et personnel de leurs enfants, favorisant une approche holistique et cohérente.

Le métier d'art-thérapeute, avec spécialisation et diplôme fédéral, est reconnu par de nombreuses assurances maladies complémentaires.

Pour plus d'informations, veuillez consulter notre site web artecura.ch ou nous contacter directement à info@artecura.ch.

