

Utzigen, 25. April 2020



## Schutzmasken

Liebe Kolleginnen und Kollegen

Da das Thema verschiedener Typen von Schutzmasken immer wieder diskutiert wird, versorgen wir Euch mit Links zu den beiden am meisten zur Beurteilung herangezogenen wissenschaftlichen Studien zum Thema. So könnt Ihr Euch ein kompetentes Urteil bilden.

In wissenschaftlichen Experimenten (1,2) erweisen sich selbst genähte Masken aus T-shirt-Material (2-lagig) 2-3x weniger schützend gegenüber Viren und Bakterien im Vergleich zu chirurgischen Masken. Allerdings werden auch Vorteile selbst hergestellter Masken erkannt. Diese liegen im besseren Tragekomfort und im interessanten Ergebnis, dass bei körperlicher Aktivität die Wirkung selber hergestellter Masken zunimmt, während jene professioneller FFP2-Masken abnimmt (2). Bei Standard-Hygienemasken ist die öfters schlechtere Passgenauigkeit um das Gesicht im Vergleich zu guten, selbst genähten Masken ein wichtiger Faktor. Eine schlechtsitzende Hygienemaske schützt die Klientel etwas und die Therapeutin kaum.

Bei allen Masken besteht die Gefahr, ein Gefühl von Pseudosicherheit zu vermitteln und dadurch das Einhalten der wichtigeren übrigen Verhaltensregeln zur verringern.

Die über die Oda ARTECURA angebotenen Masken sind Hygienemasken wie sie vom Bundesrat für Tätigkeiten wie die unsrigen empfohlen werden. Sie kosten ca. CHF 0.90/Stück. Professionelle Masken (FFP-2 und FFP-3) kommen schon wegen des Preises kaum in Frage (CHF 5.00 - 10.00 / Stück). Solche sind empfohlen bei Therapieformen mit direktem Körperkontakt, wie Massage oder Osteopathie.

Das Schutzkonzept der Oda ARTECURA entspricht den Empfehlungen des Bundesrates für Schutzkonzepte der Branchenorganisationen und ist gestützt auf das Konzept des nationalen Zentrums für Infektionsprävention (Swissnoso). Gemäss Schutzkonzept besteht ab dem 27. April 2020 keine Maskentragpflicht, wenn der Mindestabstand und die sonstigen Empfehlungen eingehalten werden können, was bei den meisten kunsttherapeutischen Interventionen der Fall ist.

Viel Erfolg beim sorgfältigen Neustart.

Dietrich von Bonin  
Präsident QSK Oda ARTECURA

## Referenzen

- 1) <https://www.cambridge.org/core/journals/disaster-medicine-and-public-health-preparedness/article/testing-the-efficacy-of-homemade-masks-would-they-protect-in-an-influenza-pandemic/0921A05A69A9419C862FA2F35F819D55>
- 2) <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2440799/pdf/pone.0002618.pdf>

## Oda ARTECURA

Rainweg 9H, 3068 Utzigen  
071 330 01 00, [info@artecura.ch](mailto:info@artecura.ch), [www.artecura.ch](http://www.artecura.ch)