

Utzigen, le 25 avril 2020



Masques de protection

Chers collègues

Comme le thème des différents types de masques de protection est un sujet de discussion récurrent, nous vous proposons des liens vers les deux études scientifiques les plus fréquemment utilisées sur le sujet. Après, vous pouvez donc former un jugement compétent.

Lors d'expériences scientifiques (1,2), des masques à coudre soi-même en matière de T-shirt (2 plis) se sont avérés 2 à 3 fois moins protecteurs contre les virus et les bactéries que les masques chirurgicaux. Toutefois, les avantages des masques fabriqués par les entreprises elles-mêmes sont également reconnus. Il s'agit d'un meilleur confort et du résultat intéressant que, pendant l'activité physique, l'effet des masques fabriqués par l'utilisateur augmente alors que celui des masques professionnels FFP2 diminue (2). Un facteur important des masques d'hygiène standard est le fait qu'ils sont souvent mal ajustés au visage par rapport à de bons masques cousus soi-même. Un masque d'hygiène mal adapté offre une certaine protection au client et pratiquement aucune au thérapeute.

Avec tous les masques, le risque existe de créer un sentiment de pseudo-sécurité, réduisant ainsi le respect des règles de conduite les plus importantes.

Les masques proposés par l'Oda ARTECURA sont des masques d'hygiène recommandés par le Conseil fédéral pour des activités comme la nôtre. Ils coûtent environ 0,90 CHF par pièce. Les masques professionnels (FFP-2 et FFP-3) ne conviennent guère en raison de leur prix (CHF 5.00 - 10.00/pièce). Ils sont recommandés pour les thérapies avec contact corporel direct, comme le massage ou l'ostéopathie.

Le concept de protection de l'Oda ARTECURA est conforme aux recommandations du Conseil fédéral pour les concepts de protection des organisations sectorielles et se base sur le concept du centre national de prévention des infections (Swissnoso). Selon le concept de protection, il n'y a pas d'obligation de porter un masque à partir du 27 avril 2020 si la distance minimale et les autres recommandations peuvent être respectées, ce qui est le cas pour la plupart des interventions d'art-thérapie.

Bonne chance pour un redémarrage consciencieux.

Dietrich von Bonin
Président CAQ Oda ARTECURA

Références

- 1) <https://www.cambridge.org/core/journals/disaster-medicine-and-public-health-preparedness/article/testing-the-efficacy-of-homemade-masks-would-they-protect-in-an-influenza-pandemic/0921A05A69A9419C862FA2F35F819D55>
- 2) <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2440799/pdf/pone.0002618.pdf>

Oda ARTECURA

Rainweg 9H, 3068 Utzigen
071 330 01 00, info@artecura.ch, www.artecura.ch